

Stage Var  
Plages de la Seyne sur Mer & Parcs de la ville  
25 avril 2016

Liste dressée par Elisabeth (Botanique en Vercors)

Parc de l'hôtel Poséidon

*Pittosporum tobira* - Arbre des Hottentots - Pittosporaceae  
*Trifolium tomentosum* - Trèfle cotonneux, tomenteux - Fabaceae  
(ressemble à *Trifolium fragiferum* - Trèfle porte-fraise)

Plages de Mar Vivo, des Sablettes et St Elme (les sauvages de ma ville)

*Cakile maritima* - Roquette de mer - Brassicaceae  
*Medicago arborea* - Luzerne en arbre - Fabaceae  
*Atriplex halimus* - Arroche, Halime - Amaranthaceae  
*Pancreatum maritimum* - Lis maritime, lis de mer, lis des sables - Amaryllidaceae (fleurit juil - sept)  
*Anthyllis barba-jovis* - Anthyllis barbe de Jupiter - Fabaceae  
cf *Brassica rapa* - Navet - Brassicaceae  
*Raphanus raphanistrum* - Radis sauvage - Brassicaceae  
*Crithmum maritimum* - Criste marine, Casse-Pierre, Fenouil marin - Apiaceae (fleur jaune juil-oct, se mange)  
*Bulbinella frutescens* - Bulbine jaune - Xanthorrhoeaceae (origine : Afrique du Sud ou Australie)  
*Asphodelus fistulosus* - Asphodèle fistuleuse - Xanthorrhoeaceae  
*Helichrysum stoechas* - Immortelle jaune - Asteraceae  
*Cakile maritima* - Roquette de mer - Brassicaceae  
*Lipandra polysperma* = *Chenopodium polyspermum* - Limoine - Amaranthaceae  
*Oxybasis rubra* = *Chenopodium rubrum* - Chénopode rouge, Ansérine rouge - Amaranthaceae  
*Convolvulus arvensis* - Liseron des champs - Convolvulaceae (que les feuilles)  
*Portulaca* - pourpier cultivar - Portulacaceae  
*Yucca cf gloriosa* - Yucca - Asparagaceae  
Cf *Aloe arborescens* - Aloés candélabre - Xanthorrhoeaceae  
*Kali soda* = *Salsola kali* - Soude épineuse, Salsovie - Amaranthaceae (plante sèche en hiver)  
*Polygala myrtifolia* - Polygale à feuilles de myrte  
*Polygonum maritimum* - Renouée maritime - Polygonaceae  
*Oxalis cf articulata* - O articulé - Oxalidaceae (fleur rose, pilosité sur les 2 côtés des feuilles)  
*Oxalis pes-caprae* - Oxalis pied-de-chèvre - Oxalidaceae  
*Malva sylvestris* - Mauve sauvage - Malvaceae  
*Urospermum dalechampii* - Urosperme de Daléchamps - Asteraceae  
*Parietaria officinalis* - Parétière officinale, Herbe à bouteille, Perce-muraille, Casse-pierre, Espargoule, Gamberoussette - Urticaceae  
*Hordeum murinum* - Orge des rats, Orge queue de rat - Poaceae  
*Carpobrotus acinaciformis* - Ficoïde à feuilles en sabre - Aizoaceae ex Ficoïdes (origine Afrique du Sud - invasive - fruit comestible)  
*Carpobrotus edulis* - Figuier des hottentots, griffe du diable - Aizoaceae ex Ficoïdes (origine Afrique du Sud - invasive - fruit comestible)  
*Phragmites australis* - Roseau commun, R à balais ou Sagne- Poaceae  
*Euonymus japonicus* - Fusain du Japon - Celastraceae  
*Parietaria officinalis* - Parétière officinale, Herbe à bouteille - Urticaceae (encore mais fleurs)  
*Ficus carica* - Figuier, F de Carie- Moraceae  
*Malva arborea* = *Lavatera arborea* - Lavatère arborescente - Malvaceae  
*Schinus molle* - Faux poivrier odorant, poivrier sauvage - Anacardiaceae ((baies roses comestibles) même famille que pistachier)  
*Anacridium aegyptium* - Criquet d'Egypte  
*Fumaria capreolata* - Fumeterre grimpante - Papaveraceae  
*Plantago coronopus* - Plantain corne de cerf - Plantaginaceae  
*Matthiola cf sinuata ou bien incana* - Matthiole, Giroflée des sables ou bien G des jardins - Brassicaceae  
*Arundo donax* - Canne de Provence - Poaceae  
*Spartium junceum* - Genêt spartier, Spartier à tige de jonc - Fabaceae  
*Opuntia ficus-indica* - Figuier de Barbarie - Cactaceae

*Pistacia lentiscus* - Pistachier lentisque - Anacardiaceae (odeur résineuse forte, feuilles persistantes, paripennées, baies rouges puis noires) Le lentisque est appelé poivre des garrigues  
*Pistacia terebinthus* – Pistachier terebinthe – Anacardiaceae (odeur résineuse très prononcée - feuilles caduques, imparipennées, baies rouges puis brunes)  
*Beta vulgaris subsp. Maritima* – blette maritime - Amaranthaceae  
*Matthiola cf sinuata* – Matthioler à feuilles sinuées - Brassicaceae  
*Raphanus raphanistrum subsp. landra* - Radis maritime - Brassicaceae  
*Medicago sp* – Luzerne – Fabaceae (plante étalée - j'ai le fruit et pas le temps de chercher)  
*Lagurus ovatus* – Queue de lièvre, Gros minet – Poaceae  
*Spergula cf marina* – Spergulaire cf marine, du sel – Caryophyllaceae

### Parc paysager Fernand Braudel

*Medicago arborea* – Luzerne en arbre - Fabaceae  
*Teucrium fruticans* - Germandrée ligneuse - Lamiaceae  
*Halimione cf portulacoides* – Obione faux pourprier - Amaranthaceae (†Chenopodiaceae) (se mange)  
*Coronilla valentina* – Coronille de Valence - Fabaceae  
 Centaurée de ... ? - Astéraceae  
*Polygala myrtifolia* – Polygale à feuilles de myrte - Polygalaceae  
*Callistemon* - Rince bouteille – Myrtaceae (origine : Australie)  
*Anthyllis barba-jovis* - Anthyllis barbe de Jupiter – Fabaceae  
*Helichrysum stoechas* - Immortelle jaune - Asteraceae  
*Vitex agnus-castus* - Poivre sauvage, agneau chaste - Lamiaceae (fleurit bleu ou rose juin - août)  
*Gazania* – Gazanie - Asteraceae  
*Morus alba* - Mûrier blanc, commun – Moraceae (aliment exclusif du ver à soie)  
*Arbutus unedo* – Arbousier, arbre aux fraises – Ericaceae (fruit comestible, met 1 an pour arriver à maturité)  
*Quercus ilex* - Chêne vert, Yeuse, chêne faux houx - Fagaceae  
 Les 2 pistachiers :  
*Pistacia lentiscus* - Pistachier lentisque - Anacardiaceae (odeur résineuse forte, feuilles persistantes, paripennées, baies rouges puis noires) Le lentisque est appelé poivre des garrigues  
*Pistacia terebinthus* – Pistachier terebinthe – Anacardiaceae (odeur résineuse très prononcée → feuilles caduques, imparipennées, baies rouges puis brunes)  
*Phillyrea angustifolia* - Filaire à feuilles étroites, Alavert à feuil étroites – Oleaceae (même biotope que la yeuse)  
*Erica sp* - Bruyère - Ericaceae  
*Rosmarinus officinalis* – Romarin, herbe-aux-couronnes, et en provençal, "encensier" - Lamiaceae  
*Retama monosperma* - Genêt blanc, Retam blanc – Fabaceae (cultivar)  
*Myrtus sp* - Myrthe cultivar – Myrtaceae – (odorant, utilisé pour des liqueurs)  
*Paliurus spina-christi* - Epine du christ – Rhamnaceae ( fruit :, hémisphérique, entouré d'une aile plissée-rayonnée, ondulée sur les bords)  
 hybride *Cistus albidus et autre*  
*Cistus ladanifer* - Ciste porte-laudanum ou ciste à gomme – Cistaceae (gomme utilisée en parfumerie)  
*Cistus albidus* – Ciste cotonneux - Cistaceae  
*Juniperus phoenicea* - Genévrier de Phénicie – Cupressaceae (feuilles en forme d'écailles très petites)  
*Santolina sp* - Santoline - Asteraceae  
*Celtis australis* – Micocoulier de Provence ou du Midi , falabrequier - Cannabaceae (les drupes, micocoules, sont comestibles, collent aux chaussures sous les arbres)  
*Tamarix cf gallica* – Tamaris commun - Tamaricaceae  
*Echium pininana* - Vipérine des Canaries – Boraginaceae (fleurs bleues)  
*Echium italicum* - Vipérine d'Italie – Boraginaceae (longs poils raides, fleurs carnées ou rosées)  
 cf *Lycium sp* - Lyciet – Solanaceae (peut-être)  
*Phlomis lychnitis* - Phlomis lychnite, Lychnite – Lamiaceae (*Phlomis* = flamme ; *lychnis* = lampe ; feuilles imprégnées d'huile => mèches pour les lampes)  
*Marrubium vulgare* - Marrube – Lamiaceae (cultivar)  
*Ceratonia siliqua* – Caroubier – Fabaceae (gousse pendante, de 12-20 cm sur 2, épaisse -utilisation alimentaire)  
*Myoporum* – Scrophulariaceae (haie arbustive)  
*Acanthus mollis* – Acanthe à feuilles molles - Acanthaceae